



# Les enjeux de la 20<sup>e</sup> et 22<sup>e</sup> journée de Liqui Moly StarLigue et ProLigue : Tremblay/Nîmes, l'Europe en jeu, les créateurs de contenus en lumière

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE** – Mercredi 11 mars 2026

**Ce vendredi à 20h, le duel entre Tremblay (9<sup>e</sup> – 18pts) et Nîmes (11<sup>e</sup> – 17pts) s'annonce important pour deux équipes en quête de relance. À 5 et 6 points des places européennes, cette rencontre pourrait représenter l'une des dernières opportunités de rester dans la course, le perdant risquant de voir les qualifications européennes s'éloigner fortement. La rencontre mettra également en lumière deux joueurs très suivis sur les réseaux sociaux, Antoine Leger et Arthur Anquetil. À suivre en direct sur beIN SPORTS 3.**

Les Tremblaysiens restent sur 2 défaites, face à Dunkerque puis sur le terrain d'Istres, qui n'avait plus gagné depuis le 26 novembre, tandis que les Nîmois sortent de 3 revers consécutifs, dont 2 déplacements compliqués contre Nantes et Limoges. Historiquement, l'avantage est légèrement pour l'USAM avec 18 victoires contre 10 pour Tremblay (2 nuls), les Gardois restant sur 3 succès consécutifs dans les confrontations récentes.

Impossible d'évoquer ce duel sans mentionner **Guillaume Saurina**, meilleur buteur de l'histoire des confrontations avec 72 réalisations, qui prendra prochainement les rênes de l'USAM en tant qu'entraîneur.

Dans les rangs de Tremblay, **Mattéo Fadhuile** (122 buts en 19 matchs à 60 %) s'impose comme l'un des hommes clés de la saison. Par sa régularité, il figure actuellement parmi les meilleures performances du championnat : 4<sup>e</sup> meilleur buteur de Liqui Moly StarLigue, 2<sup>e</sup> meilleur passeur et 3<sup>e</sup> meilleur score LNH. Dans les cages, **Rubens Pierre** s'impose comme l'une des références du championnat et est actuellement le portier comptant le plus grand nombre d'arrêts en Liqui Moly StarLigue avec 213 parades à 33%.

Au-delà de l'aspect sportif, la rencontre mettra également en lumière 2 joueurs très actifs sur les réseaux sociaux. Avec plus de 237 000 abonnés sur Instagram, **Antoine Leger** (Tremblay) partage régulièrement du contenu sur la nutrition, la cuisine et l'hygiène de vie du sportif, soulignant l'importance de l'alimentation pour la performance et la récupération, à travers des recettes et conseils issus de son quotidien d'athlète. De son côté, **Arthur Anquetil** (Nîmes), fils de l'ancien joueur international Gregory Anquetil, s'est imposé comme une figure du handball sur TikTok, où il rassemble plus de 215 000 abonnés, centrés sur la pratique du handball, de démonstrations techniques, défis et analyses d'actions, contribuant ainsi à faire découvrir et populariser ce sport auprès d'un public plus large.

## **LIQUI MOLY STARLIGUE : LES AUTRES ENJEUX DE LA 20<sup>e</sup> JOURNEE**

- **Chartres – Aix** (vendredi 20h, HandballTV) : Chartres (14<sup>e</sup> – 9pts), à seulement 2 points de la zone rouge, reçoit Aix (8<sup>e</sup> – 18pts), 3<sup>e</sup> défense. Après 1 victoire face à Istres, les Chartrains tenteront de prendre des points pour s'éloigner de la relégation et Aix comptera sur **Aymeric Zaepfel** (10 buts et 7 dernières passes contre Sélestat) pour tenter de rattraper les places européennes.
- **Limoges – Istres** (vendredi 20h, HandballTV) : Limoges (4<sup>e</sup> – 26pts), en forme avec 4 victoires sur ses 5 derniers matchs, voudra conforter sa place européenne face à Istres (16<sup>e</sup> – 7pts), qui n'aura rien à perdre. Les Istréens tenteront de sortir de la zone rouge en s'appuyant sur leur gardien **Romain Mathias**, meilleur portier depuis la reprise avec 56 arrêts à 36%, dont 20 arrêts à 43 % face à Chartres.
- **Sélestat – Montpellier** (vendredi 20h30, HandballTV) : Montpellier (3<sup>e</sup> – 29pts) se déplace à Sélestat (12<sup>e</sup> – 10pts), une équipe sur 3 défaites consécutives et qui ne s'est jamais imposée en 26 confrontations face aux Héraultais. Battus par Paris lors de la dernière journée, les Montpelliérains voudront réagir et consolider leur place sur le podium.





- **Dijon – Chambéry** (vendredi 20h30, HandballTV) : Duel entre deux équipes en quête de relance : Dijon (15<sup>e</sup> – 7pts), sur 7 défaites consécutives, accueille Chambéry (7<sup>e</sup> – 20pts), qui reste sur 3 défaites et 1 nul sur ses 5 derniers matchs. Dijon, jamais vainqueur à Chambéry, aura fort à faire pour sortir de la zone rouge face à **Valentin Kieffer**, 4<sup>e</sup> meilleur gardien du championnat avec 190 arrêts à 30,89 %.
- **Saint-Raphaël – Cesson-Rennes** (samedi 19h30, beIN SPORTS 3) : Cesson (10<sup>e</sup> – 17 pts) et Saint-Raphaël (6<sup>e</sup> – 21 pts) s'affronteront tous deux avec l'ambition de recoller aux places qualificatives européennes. Si les Bretons sont intraitables à la maison, ils devront cette fois voyager pour défier des Varois portés par **Drevy Paschal**, auteur d'une performance XXL de 17 buts à 94% face à Dijon, le record cette saison.
- **Paris – Toulouse** (dimanche 17h, beIN SPORTS 2) : Paris (1<sup>er</sup> – 37pts) reçoit Toulouse (5<sup>e</sup> – 23pts) dans un match aux allures de piège. Le Fenix, solide prétendant à l'Europe, possède les armes pour bousculer le leader et pourrait indirectement faire les affaires de Nantes. A noter que **Jef Lettens** est à 7 arrêts de dépasser **Thierry Omeyer**, 17<sup>e</sup> dans le classement all-time des gardiens en Liqui Moly StarLigue.
- **Nantes – Dunkerque** (dimanche 19h, HandballTV) : Le "H" (2<sup>e</sup> – 35pts), qui accueille Dunkerque (13<sup>e</sup> – 10pts), n'a d'autre choix que de s'imposer pour maintenir la pression sur les Parisiens. Avec une attaque nantaise toujours aussi prolifique, l'objectif sera de soigner le goal-average tout en évitant le faux-pas face à une équipe de l'USDK qui lutte pour s'éloigner de la zone rouge.

#### PROLIGUE : LES ENJEUX DE LA 22<sup>e</sup> JOURNEE

- **Pontault – Créteil** (vendredi 20h30, HandballTV) : Pontault (5<sup>e</sup> – 25pts) reçoit Créteil (7<sup>e</sup> – 22pts), séparés par seulement 3 points. Au match aller, Créteil s'était imposé d'un souffle (31-30) grâce à **Mario Lopez**, déjà à 123 buts cette saison. Face à lui côté Pontault, **Naël Tighiouart** (21 ans), auteur de 133 réalisations, 3<sup>e</sup> meilleur buteur de ProLigue. Dans ce choc francilien, chaque possession comptera pour assurer le meilleur positionnement avant les playoffs.
- **Angers – Besançon** (vendredi 20h30, HandballTV) : Angers (15<sup>e</sup> – 8pts), lanterne rouge, joue gros face à Besançon (10<sup>e</sup> – 14pts) pour ne pas décrocher, car les 2 équipes sont respectivement sur 9 et 6 défaites de rang. L'opportunité de se relancer pour le vainqueur, pour ne pas être trop distancé à la dernière place pour Angers, et pour garder une chance dans la course aux playoffs pour le GBDH.
- **Saintes – Sarrebourg** (vendredi 20h30, HandballTV) : Saintes (13<sup>e</sup> – 11pts) recevra Sarrebourg (12<sup>e</sup> – 11pts) tous deux à égalité de points avec l'objectif de se détacher du trio avec Frontignan. A l'aller les lorrains s'étaient imposés au buzzer grâce à un arrêt et un but de leur gardien **Stipe Purić** (26-25).
- **Caen – Massy** (vendredi 20h30, HandballTV) : Caen (3<sup>e</sup> – 28pts) devra rester vigilant après 2 défaites consécutives et 1 courte victoire face à Saintes, en recevant Massy (14<sup>e</sup> – 11pts), en pleine confiance avec 3 victoires de rang. On suivra le duel entre le meilleur buteur de ProLigue **Gabriel Sculo** côté Massy (137 buts à 81%) et le meilleur gardien **Miloš Močević** pour Caen (235 arrêts à 30%) qui s'annonce spectaculaire.
- **Frontignan – Pau Billère** (vendredi 20h30, HandballTV) : Les Béarnais (1<sup>er</sup> – 31pts), se rendront à Frontignan (11<sup>e</sup> – 13 pts), en pleine forme avec 2 succès, pour confirmer leur suprématie. Pau, sur 7 victoires consécutives, s'appuiera sur son efficacité offensive impressionnante à 42 buts de moyenne sur ses 4 derniers matchs.
- **Cournon – Valence** (vendredi 20h30, HandballTV) : Valence (6<sup>e</sup> – 23pts) voudra confirmer sa dynamique, malgré l'absence de **Robin Kerdudo** depuis 2 journées, sur le parquet de Cournon (9<sup>e</sup> – 18pts), sur 6 défaites consécutives mais qui ne s'est jamais incliné à domicile face à Valence.

*Le match Cherbourg – Saran est reporté au mardi 7 avril à 20h sur HandballTV.*

*Ivry est exempt (2<sup>e</sup> – 29pts).*

#### CONTACT PRESSE – LIGUE NATIONALE DE HANDBALL

Laureline Janvier – 06 32 95 09 16 – [l.janvier@lnh.fr](mailto:l.janvier@lnh.fr)

