



Les enjeux de la 19^e et 21^e journée de Liqui Moly StarLigue et ProLigue : Montpellier joue gros à la maison face à Paris

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – Mercredi 4 mars 2026

Quelques mois après le succès parisien à l'aller (34–31 en novembre), Paris et Montpellier se retrouvent à la Sud de France Arena ce samedi à 20h pour une affiche entre deux références du handball français. Avec 6 points d'avance au classement, le PSG aborde ce choc en voulant conserver sa place de leader, tandis que Montpellier vise une relance avec l'objectif « Ligue des Champions ». À suivre en direct sur beIN SPORTS 3.

Les confrontations récentes penchent en faveur de Paris, avec 2 victoires et 1 nul sur les 3 derniers duels, et un avantage global sur l'historique (23 succès pour le PSG contre 13 pour Montpellier). À Montpellier toutefois, l'équilibre reste réel avec 9 victoires héraultaises, 3 nuls et 7 succès parisiens, preuve que le MHB sait se montrer solide dans sa salle.

Plusieurs individualités marquent l'histoire de cette affiche. **Mikkel Hansen** domine le classement des buteurs des confrontations avec 102 réalisations, devant **Mladen Bojinovic** et **Nikola Karabatic**. Dans l'effectif actuel, **Kamil Syprzak** revient en grande forme après sa blessure de fin 2025, avec 17 buts sur 18 tirs lors de ses 3 derniers matchs et 58 réalisations à plus de 80 % dans les confrontations (4^e meilleur buteur). Côté Montpelliérains, **Valentin Porte** (57 buts, 5^e meilleur buteur des duels) continue de peser dans cette rivalité. **Arthur Lenne** quant à lui, sort d'une prestation exceptionnelle à Chambéry (10/11), pouvant peser lourd dans le secteur central.

Cette rencontre raconte aussi plusieurs histoires individuelles : **Mathieu Grébillé**, passé par les 2 clubs, figure au 6^e rang des meilleurs buteurs des confrontations avec 55 réalisations, tandis que plusieurs retrouvailles entre anciens coéquipiers pimentent l'affiche : **Sebastian Karlsson** et **Karl Konan** retrouvent Montpellier, tandis que **David Balaguer** et **Léo Plantin** ont rejoint le MHB cette saison.

Entre un PSG qui peut frapper un grand coup et un Montpellier sous pression dans la course au podium, ce duel de haut niveau s'annonce intense et déterminant pour la fin de saison.

LIQUI MOLY STARLIGUE : LES AUTRES ENJEUX DE LA 19^e JOURNÉE

- **Dunkerque – Toulouse** (jeudi 20h, HandballTV) : Dunkerque (13^e – 10pts), éloignés de la zone de relégation avec 2 victoires consécutives, reçoit Toulouse (5^e – 21pts), vainqueur au match aller (36–27). Si les Toulousains dominent au classement, les Dunkerquois restent redoutables dans cette confrontation historique : Toulouse compte 25 défaites sur 42 matchs face à Dunkerque.
- **Aix – Sélestat** (jeudi 20h, HandballTV) : Aix (10^e – 16pts), solide 4^e défense du championnat, reçoit Sélestat (12^e – 10pts), en quête de points pour s'éloigner de la zone de relégation et tenter de signer une 2^e victoire face aux Provençaux. Côté alsacien, la dynamique collective est renforcée par de nombreuses prolongations, notamment celles de cadres comme **Teo Egermann**, **Tom Vinatier** ou **Quentin Eymann**.
- **Saint-Raphaël – Dijon** (vendredi 19h30, HandballTV) : Dijon (15^e – 7pts), de nouveau dans la zone de relégation après 5 défaites consécutives, se déplace au Palais des Sports JFK pour affronter Saint-Raphaël (7^e – 19pts), en confiance après leur victoire face à Limoges. Les Varois pourront notamment s'appuyer sur **Alexandre Demaille**, 3^e gardien du championnat, auteur d'une prestation marquante à l'aller avec 14 arrêts à 37 %.
- **Istres – Tremblay** (vendredi 20h, HandballTV) : Istres (16^e – 5pts) tentera de mettre fin à une série noire de 6 défaites consécutives en recevant Tremblay (8^e – 18pts) qui voudra absolument gagner après sa défaite





face à Dunkerque mais qui devra faire face à **Romain Mathias**, en grande forme après une prestation remarquée avec 17 arrêts à 40 % face à Chartres.

- **Cesson-Rennes – Chambéry** (vendredi 20h, beIN SPORTS Max 9) : Chambéry (6^e – 20pts) se déplace à Cesson (11^e – 15pts), dans une meilleure dynamique avec 3 victoires sur ses 5 derniers matchs. Les Savoyards compteront quant à eux sur **Hugo Pimenta** qui retrouve des sensations avec 7 buts et 6 passes face à Montpellier. En cas de victoire, Chambéry atteindrait les 350 victoires en Liqui Moly StarLigue depuis la création de la LNH.
- **Nîmes – Limoges** (dimanche 18h30, beIN SPORTS 3) : Nîmes (9^e – 17pts) accueille Limoges (4^e – 24pts) dans un duel au bilan identique sur les 5 dernières matchs (3 victoires et 2 défaites chacun). Si Limoges dispose d'un avantage au classement, Limoges devra composer avec un historique favorable à Nîmes (9 victoires, 1 nul, 2 succès limougeauds) et avec **Guéric Vincent**, auteur d'une prestation remarquable face au géant Nantes (9/11, 82 % de réussite).

Chartres – Nantes s'est joué en match avancé le mardi 10 février dernier (27-41).

PROLIGUE : LES ENJEUX DE LA 21^e JOURNEE

- **Valence – Cherbourg** (vendredi 20h30, HandballTV) : Valence (6^e – 21pts) reçoit Cherbourg (8^e – 20pts) pour un duel entre la 3^e et la meilleure défense du championnat. Malgré un historique favorable aux Mauves (11 victoires contre 3), les Valentinois tenteront de renverser la tendance, comme à l'aller où ils s'étaient imposés d'1 but.
- **Massy – Angers** (vendredi 20h30, HandballTV) : Véritable duel pour le maintien entre Angers (15^e – 8pts) et Massy (14^e – 9pts), ce dernier étant en meilleure dynamique après 2 victoires consécutives synonymes de sortie de la zone de relégation. Les Angevins tenteront de repasser devant au classement et de décrocher une 2^e victoire face aux Massicois.
- **Pau Billère – Cournon** (samedi 19h, HandballTV) : Pau (2^e – 29pts), sur une série de 6 victoires et auteur du record de buts marqués cette saison face à Créteil (46), reçoit Cournon (9^e – 18pts), en difficulté avec 5 défaites. Les Palois devront se méfier de **Lucas Berchoux**, qui a réalisé son record en carrière mardi avec 14 buts/16 tirs et **Ethan Laurent**, impeccable face aux Septors à 10/10.
- **Caen – Saintes** (samedi 20h30, HandballTV) : Caen provisoirement (3^e – 26pts), disputera, ce mercredi un match qui pourrait bien changer la hiérarchie du classement avant d'enchaîner ensuite avec la réception de Saintes (11^e – 11 pts) rassuré après sa récente victoire face à Angers, marquée par la performance du jeune **Mathis Goupillon** (4 buts, 10 passes).
- **Sarrebouurg – Frontignan** (samedi 20h30, HandballTV) : Après une lourde défaite devant leur public contre Massy mardi, Sarrebouurg (12^e – 11pts) reçoit Frontignan (13^e – 11 pts), un adversaire face auquel il ne s'est imposé qu'une seule fois depuis 2023. après une série noire, Frontignan s'est relancé en battant Cherbourg et tentera de créer une dynamique positive.
- **Saran – Ivry** (dimanche 15h, HandballTV) : Duel entre 2 équipes en grande forme : leader avec 6 victoires consécutives, Ivry (1^{er} – 29pts) tentera de conforter sa place face à Saran (4^e – 26pts), meilleure attaque, revenu à seulement 3 points grâce à une série de 4 succès d'affilée.
- **Créteil – Besançon** (dimanche 16h, HandballTV) : Après avoir fait tomber Caen puis chuté lourdement face à Pau, Créteil (7^e – 20pts) cherchera à se relancer contre Besançon (10^e – 14pts), en quête de points pour les playoffs. La dynamique est défavorable aux Bisontins, battus lors de leurs 5 derniers matchs, malgré leur succès à l'aller.

Pontault-Combault est exempt (5^e – 23pts).

CONTACT PRESSE – LIGUE NATIONALE DE HANDBALL

Laureline Janvier – 06 32 95 09 16 – l.janvier@lnh.fr

